

うちエコ診断 (WEB版) 手引き

The screenshot shows the homepage of the 'うちエコ診断' (Uchi Eco Diagnosis) website. At the top left, there is a blue arrow icon with the text 'COOL CHOICE'. In the top right corner, there is a logo for '環境省' (Ministry of the Environment). The main heading reads 'あなたに合ったエコ対策を提案します' (We propose eco-friendly measures suitable for you) and '今を豊かに、未来を豊かに' (Enjoy the present, enrich the future). A prominent orange button with a play icon says '▶ 自己診断をはじめ' (▶ Start self-diagnosis). Below this, it states '5分でわかります' (You'll know in 5 minutes) and 'だいたいの電気代、ガス代、ガソリン代と、ご自宅での機器の使い方をおたずねします。' (We will ask you about your approximate electricity, gas, and gasoline bills, and how you use appliances at home). A navigation bar contains four steps: '光熱費の質問' (Questions about energy costs), '平均比較' (Average comparison), '使い方の質問' (Questions about usage), and '対策の選択' (Selection of measures). The '平均比較' step is currently active. A green cartoon frog is on the left, and a text box on the right explains: 'うちエコ診断では、平均的な家庭と比べながら、あなたの省エネのいいところ、これから光熱費を減らせることを、明らかにします。いっしょに、地球温暖化を防ぐ快適な生活を見つけましょう。' (In our eco-diagnosis, we compare you with an average household to highlight your energy-saving strengths and show you how to reduce energy costs from now on. Together, let's find a comfortable life that helps prevent global warming). At the bottom, it says 'みんなの選択で年 796,452kg 削減中。あなたの「取組み」も加えてください。' (Through everyone's choices, we are reducing 796,452kg per year. Please add your 'initiatives' as well).

うちエコ診断WEBサービス アクセス方法

PCやスマホから、以下のアドレスにアクセスしてください。

<https://webapp.uchieco-shindan.jp/>

▼QRコードでもアクセスできます。



うちエコ診断

ようこそ「うちエコ診断」へ

うちエコ診断WEBサービスの使用にあたって

ご利用ありがとうございます。下記の利用規約を承諾した上でご利用ください。利用規約は後から確認もできます。

利用規定

うちエコ診断WEBサービス（以下、本サービス）の登録利用にあたり、以下の利用規定を定めます。

1. 診断士以外の方が、他者の診断に使うことはできません。
2. 入力いただいた情報や操作内容は、プライバシーポリシーに則り、適切に取り扱います。ただし個人が特定できない限り公開したり、その公表をすることがあります。
3. 本サービスでは、名前・住所・電話番号・E-mailアドレスなどの個人に結びつく情報を入力せずに利用できます。ただし、連携するシステムに移動した時点で要求については、この限りではありません。
4. サーバーに保存した診断内容は、IDとパスワードで保護され、第三者が閲覧することはできません。端末に一時保存された情報は、パスワードで暗号化が施されています。端末利用やパスワードの管理は、各自で適切に行ってください。

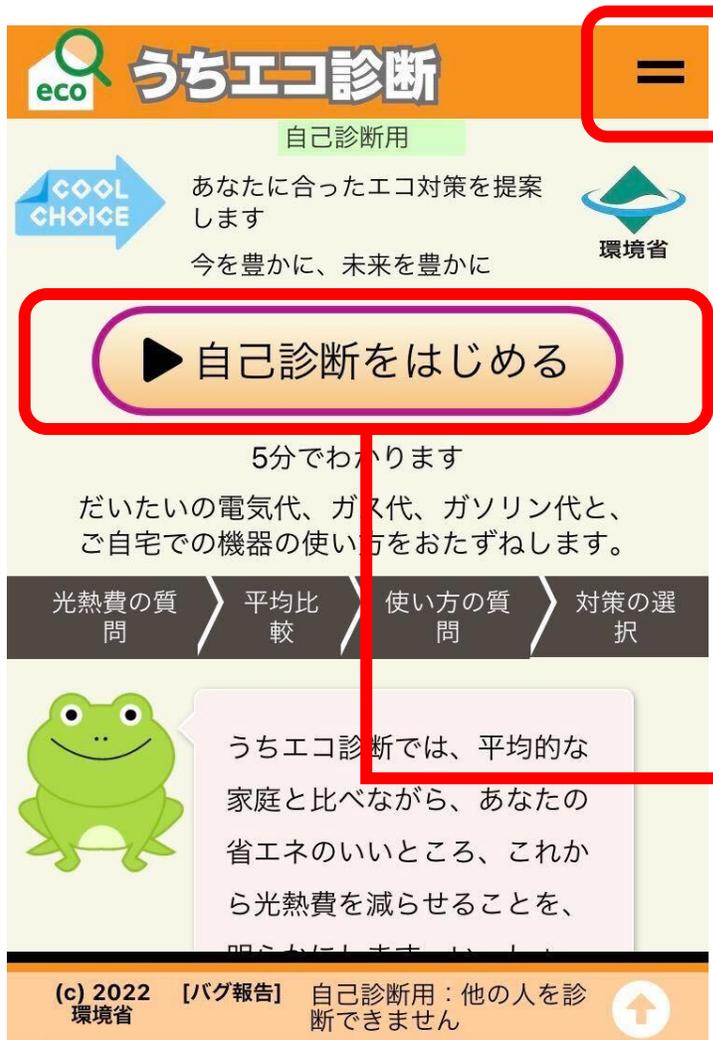
5. 本サービスアクセスを通じて、他サイトが提供するサービスに情報提供し連携を行うことがあります。診断機能を充実させるものとして、うちエコ診断連携システム「しんきほさん」に必要に応じたデータ連携がされます。このほか、Google Analyticsによるアクセス解析、OneSignalによるプッシュ通知、SkyWay（NTT Communication）によるオンライン診断サービスを利用しています。
6. 連携も含めた本サービス機能の提供、およびその改善のために、cookieを取扱し利用します。
7. 最終の利用から1年以上データを入力されない場合については、登録を削除する場合があります。
8. 本サービスは予告なく改修・停止する場合があります。
9. 本サービスで掲載される内容、数値については、正確性を保証するものではありません。
10. 本サービスを用いて他者の診断をする場合、うちエコ診断士の資格取得を行い倫理規定の旨を承諾していただき、他者の診断は、相手の同意の範囲内で行い、不適切な言葉や情報収集のために利用することは禁じます。
11. 本サービスを利用したことにより発生する不利益については、これを補償しません。

最終更新日：2021年4月27日
本サービスは環境省が管理を行っております。
[\(参考\) プライバシーポリシーを表示する。](#)

上記承認して利用しますか？

初回起動時は、使用許諾条件画面が表示されます。使用許諾条件をよくお読みになり、
[承認して利用する] ボタンをクリックして利用を開始してください。

基本の操作方法



右上にある [メニュー] ボタン。

メニューが表示され、ページ移動ができます。(全ページ共通)



トップ画面の **[自己診断をはじめる]** ボタンをクリックすることで診断をスタートすることができます。

回答方法

質問画面のスタイルは、2種類あります。
通常はAで進みますが、使いやすいほうに切り替えて入力できます。

A 1問ずつ表示され
ひとつ選択する

eco うちエコ診断

2問目 (7問中) 自己診断用

5月の電気代

5月の「電気代」を記入してください

1000円 2000円 3000円 5000円
7000円 1万円 1万2000円 1万5000円
2万円 3万円 それ以上 わからない

詳細 円/月 設定する

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

(c) 環境省 [バク報告] 自己診断用：他の人を診断できません

B 質問一覧が表示され
プルダウンで選択する

eco うちエコ診断

自己診断用

以下の内容が回答されてます。ここで回答を
変更することができます。

1) 記入対象月

5月(今月)

2) 5月の電気代

1万円
1000円
2000円
3000円
5000円
7000円
1万円
1万2000円
1万5000円
2万円
3万円
それ以上
わからない

3) 4)

5) 車燃料代

(c) 環境省 [バク報告] 自己診断用：他の人を診断できません

Aの画面の **一覧表示する** をクリックすると
Bの画面表示に切り替わります。

Bの画面の **1) 記入対象月** をクリックすると
Aの画面表示に切り替わります。

診断の流れ

光熱費の質問と平均比較

「光熱費の質問」に答えると、「平均比較や順位」を知ることができます。

光熱費の質問は7問あります。順番に回答を進めてください。

1) 記入対象月

2) 1か月の電気代

3) 1か月のガス代

4) 1か月の灯油代

診断の流れ

7問まで回答すると確認画面が表示されます。
入力内容を確認し、**【ほかの人と比べる】** ボタンをクリックして「平均比較結果」画面に進んでください。

5) 車燃料代

eco うちエコ診断

光熱費の質問 平均自己診断用の方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

5問目 (7問中)

車燃料代

おおよその1ヶ月の「ガソリン代」(軽油代)を選んで下さい。家族全員分になります。

わからない

使わない 1000円 2000円 3000円

5000円 7000円 1万円 1万2000円

1万5000円 2万円 3万円 それ以上

詳細 円/月 設定する

前へ 一覧表示する 次へ

6) 都道府県

eco うちエコ診断

光熱費の質問 平均自己診断用の方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

6問目 (7問中)

都道府県

「都道府県」を選んで下さい。なお、郵便番号の最初の数字3桁を記入することで、都道府県を選択することもできます。

都道府県を選んでください。下の欄に郵便番号を入力して選ぶこともできます。

長野

設定する

(郵便番号)

長野 が選択されています。

前へ 一覧表示する 次へ

7) 世帯人数

eco うちエコ診断

光熱費の質問 平均自己診断用の方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

7問目 (7問中)

世帯人数

あなたを含めて、家にいっしょに「住んでいる人数」を選んで下さい。

1人 2人 3人 4人

5人 6人 7人 8人

9人以上

設定する

前へ 一覧表示する 次へ

確認画面

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 平均比較 使い方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

以下の内容が回答されています。ここで回答を変えることができます。

1) 記入対象月

7月

2) 7月の電気代

5000円

3) 7月のガス代

3000円

長野

4) 世帯人数

3人

あなたの光熱費がわかりました。

ほかの人と比べる

トップ画面に戻る

光熱費の確認

都道府県・世帯人数が同じ世帯と比べて、光熱費やCO2排出量が多いのか少ないのかがわかります。

平均との比較を確認し

【(後半) 機器の使い方に進む】

へ進んでください。



診断の流れ

機器の使い方の質問 と おすすめの対策
機器の使い方の質問は8問あります。順番に回答を進めてください。

1) 家の建て方

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > **使い方の質問** > 対策の選択

機器の使い方の質問

1問目 (8問中)

家の建て方

「お住い」は、戸建てですか、集合住宅ですか?

戸建て 集合

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

2) 太陽光の設置

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > **使い方の質問** > 対策の選択

機器の使い方の質問

2問目 (8問中)

太陽光発電設備の設置

「太陽光発電設備」を設置していますか?

設置している していない

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

3) 全員のシャワー時間

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > **使い方の質問** > 対策の選択

機器の使い方の質問

3問目 (8問中)

全員のシャワー時間(夏以外)

夏以外の季節で、「家族全員でシャワーを使う時間」は、1日何分くらいですか。平均的には1人につき5分程度です。

使わない 5分/日 10分/日 15分/日
20分/日 30分/日 40分/日 50分/日
60分/日 80分/日 100分/日 120分/日

詳細 分/日 設定する

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

4) 主に使う暖房器具

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > **使い方の質問** > 対策の選択

機器の使い方の質問

4問目 (8問中)

主に使う暖房器具

部屋を暖めるために最もよく使う「暖房器具」は何ですか?

使わない エアコン 電気蓄熱暖房 電気ストーブ
ガスファンヒーター・ストーブ 灯油ファンヒーター・ストーブ 薪・ペレットストーブ ガス床暖房
灯油床暖房 電気床暖房 こたつ 電気カーベット
セントラルヒーティング

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

診断の流れ

順番に回答を進めてください。

「機器の使い方の質問」に答えると、「おすすめの対策」が表示されます。

5) 家を暖房する範囲

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

機器の使い方の質問

5問目 (8問中)

家を暖房する範囲

よく「暖房する範囲」は、家全体のどのくらいになりますか。

部屋の暖房をしない 1部屋のみ 2部屋 3部屋 4部屋以上

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

6) 冷蔵庫の使用年数

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

機器の使い方の質問

6問目 (8問中)

冷蔵庫の使用年数

冷蔵庫の「使用年数」はどのくらいですか

持っていない 1年未満 2~3年 4~5年 6~7年 8~10年 11~15年 16~20年 20年以上

詳細 年 設定する

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

7) 車の燃費

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

機器の使い方の質問

7問目 (8問中)

車の燃費

主に使っている車の「燃費」はどのくらいですか

6km/L以下 7-9km/L 10-12km/L 13-15km/L 16-20km/L 21-26km/L 27-35km/L 36-50km/L 50km/L以上 電費 8km/kWh 車を使わない

詳細 km/L 設定する

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

8) 温暖化対策で重視すること

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

機器の使い方の質問

8問目 (8問中)

温暖化対策で重視すること

お金をかけずに簡単に取組めることが重要ですか、それとも多少費用をかけても元が取れて大きく削減できる取組みが大切ですか？

すぐ簡単に取組める どちらも重要 長期的にお得になる

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

診断の流れ

機器の使い方の質問 と おすすめの対策

【おすすめ対策を見る】 ボタンをクリックすると、「おすすめ対策」画面が表示されます。

eco うちエコ診断 自己診断用

エアコン

5) 家を暖房する範囲

1部屋のみ

6) 冷蔵庫の使用年数

4~5年

7) 車の燃費

車を使わない

詳細 km/L

8) 温暖化対策で重視すること

長期的にお得になる

おすすめ対策がまとまりました。

▶ おすすめ対策を見る

🏠 トップ画面に戻る

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > **対策の選択**

おすすめ対策(簡易)

太陽光含む

車含む

おすすめ対策を並べました。取組めそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策(詳細)	年削減	
1 シャワーを1人5分にする	278kg 59,735円	取組みたい
2 節水シャワーヘッドを使う	107kg 23,041円	取組みたい
3 省エネ型冷蔵庫にする	170kg 7,903円	取組みたい
4 省エネ型テレビにする	69kg 3,211円	取組みたい
5 LEDシーリングにする	57kg 2,659円	取組みたい
6 不在部屋の照明を消す	54kg 2,507円	取組みたい
7 冷蔵庫の設定を弱くする	33kg 1,543円	取組みたい
8 衣類を天日乾燥させる	21kg 997円	取組みたい

? 一覧表・図について

おすすめ対策 家庭で取り組めるたくさんの対策の中から、あなたの家庭にあった対策を選び出して提案します。

取組めそうな対策があったら、選んで組み合わせることにより、どこまでCO2削減ができるか試すことができます。

機器の使い方の質問「8)温暖化対策で重視すること」で選択した内容の順番に、おすすめ対策が8項目表示されます。

自分の家庭で取組めそうな対策について【取組みたい】ボタンを押してください。

診断が終わったら（パソコンの場合）

右上にある **【メニュー】** ボタンをクリック。 **【全機能表示】** に変更し **【おすすめの対策】** を押してください。

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 診断結果

おすすめの対策(簡易)

太陽光含む
車含む

おすすめの対策を並べました。取組みそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策(詳細)	年削減	
1 シャワーを1人5分にする	278kg 59,735円	取組みたい
2 節水シャワーヘッドを使う	107kg 23,041円	取組みたい
3 省エネ型冷蔵庫にする	170kg 7,903円	取組みたい
4 省エネ型テレビにする	69kg 3,211円	取組みたい
5 LEDシーリングにする	57kg 2,659円	取組みたい
6 不在部屋の照明を消す	54kg 2,507円	取組みたい
7 冷蔵庫の設定を弱くする	33kg 1,543円	取組みたい
8 衣類を天日乾燥させる	21kg 997円	取組みたい

? 一覧表・図について

うちエコ診断メニュー (全機能)

全機能表示

やりなおす機能

トップ画面 クリア 再読み込み

何度でも納得できるまで試してください。動作がおかしくなったときは、「再読み込み」により戻ります。

質問と記入

光熱費の質問 使い方の質問 事前調査票(対面診断)

分野ごとの診断 家の気になる点の診断 削減目標の設定

記入の整合性確認

診断結果

平均比較 主な原因(内訳) おすすめの対策

結果表示(診断終了) 対策一覧 レポート印刷

追加の診断機能

送受信 診断士のアドバイス サポートツール

管理機能

利用設定 ログイン・登録 うちエコ診断について

登録しログインすると、複数の診断を保存して管理することができます。

診断が終わったら（パソコンの場合）

全画面をスクリーンショットしてください。（映る範囲で結構です）

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > **対策の選択**

おすすめの対策(全体) 太陽光含む 平均値

おすすめの対策を並べました。取組みそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策 (内容を表示できます)	年CO ₂ ・光熱費削減/選択
1 脱炭素電力を選ぶ	1,444kg -5,250円 <input type="button" value="取組みたい"/>
2 ZEHを建てる	3,373kg 267,062円 <input type="button" value="取組みたい"/>
3 シャワーを1人5分にする	278kg 59,735円 <input type="button" value="取組みたい"/>
4 シャワーを3割減らす	119kg 25,601円 <input type="button" value="取組みたい"/>
5 再エネ30%の電力を選ぶ	176kg -1,312円 <input type="button" value="取組みたい"/>
6 節水シャワーヘッド（手元止水型）を使う	139kg 29,868円 <input type="button" value="取組みたい"/>
7 節水シャワーヘッドを使う	107kg 23,041円 <input type="button" value="取組みたい"/>
8 ラジオを利用する	108kg 5,018円 <input type="button" value="取組みたい"/>

? 一覧表・図について

少ない質問で推計したため、あなたの家庭に合わない対策もあったかもしれません。もっと詳しく診断したい方は、 に進んでください。

対策を選んだ場合の削減効果が比較できます。

対策による削減効果

年CO₂ 2,000kg 0%減
月光熱費 18,429円 0円減
100世帯中順位 2位 2位

? 削減効果グラフについて

分野の選択

表示する分野を切替えられます。現在は「全体」の項目を表示中です。

※スクリーンショットの方法は
お使いのパソコンによって異なり
ます。各社へお問合せください。

※全画面を印刷した用紙を携帯等で
撮影したデータでも可能です。

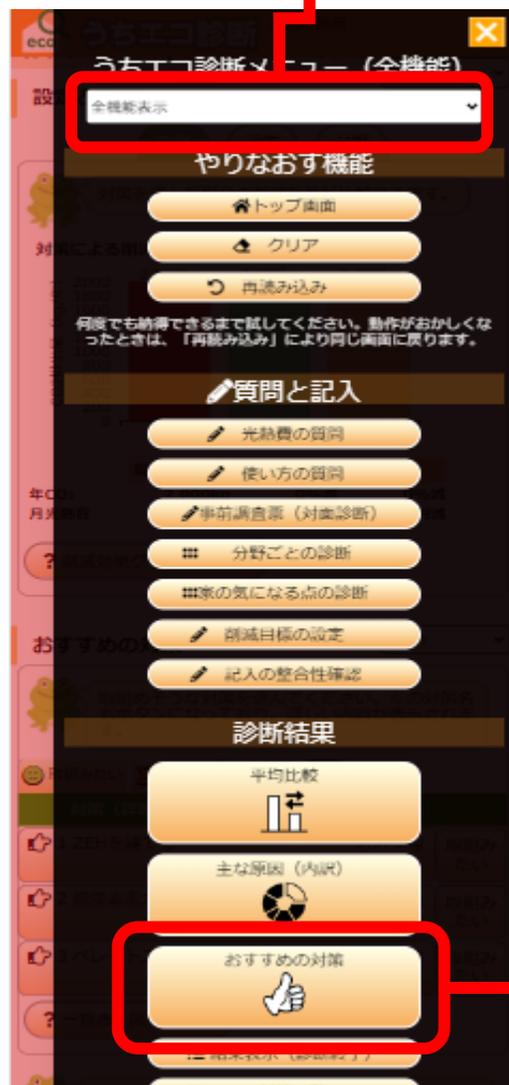
診断が終わったら（スマホの場合）

右上にある **【メニュー】** ボタンをクリック。 **【全機能表示】** に変更し **【おすすめの対策】** を押してください。



The screenshot shows the 'eco' app interface. At the top right, a hamburger menu icon is highlighted with a red box. Below it, a notification bubble says 'おすすめの対策を並べました。取組みそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつかでも大丈夫です。' Below the notification is a table of recommended measures.

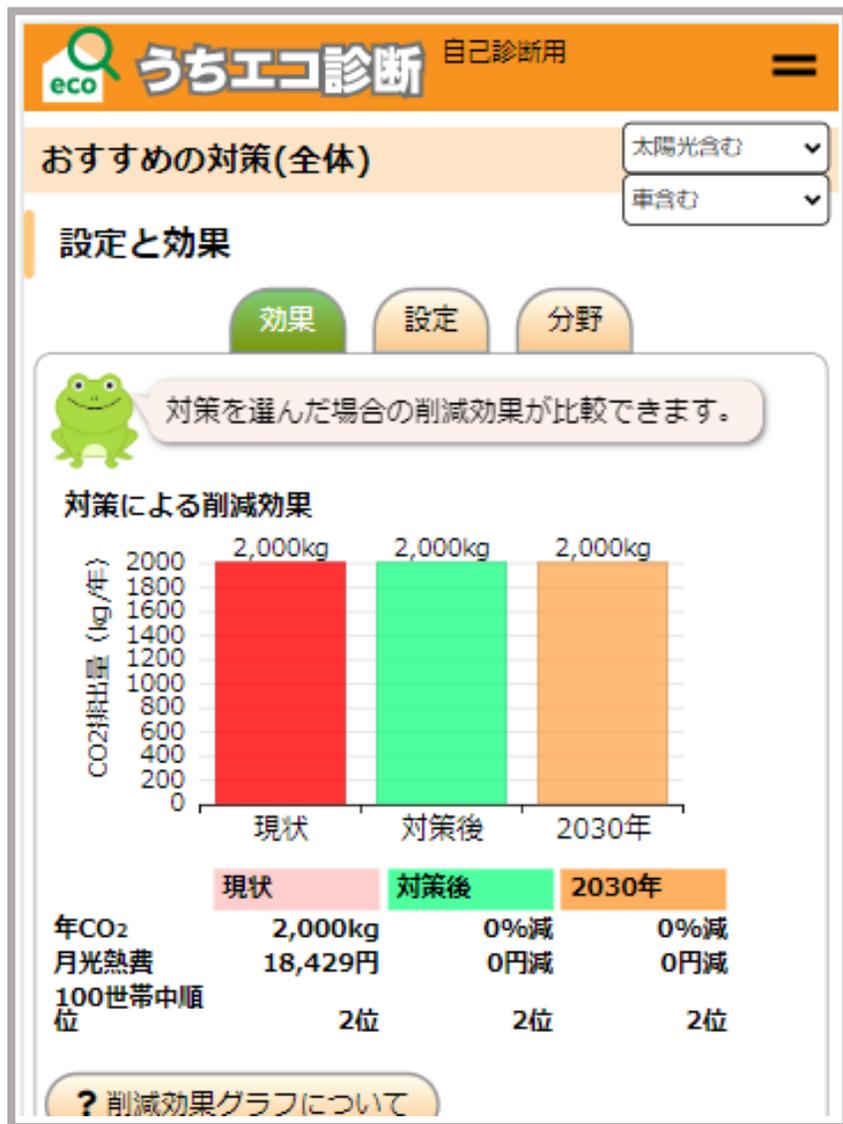
対策（詳細）	年削減	
1 シャワーを1人5分にする	278kg 59,735円	取組みたい
2 節水シャワーヘッドを使う	107kg 23,041円	取組みたい
3 省エネ型冷蔵庫にする	170kg 7,903円	取組みたい
4 省エネ型テレビにする	69kg 3,211円	取組みたい
5 LEDシーリングにする	57kg 2,659円	取組みたい
6 不在部屋の照明を消す	54kg 2,507円	取組みたい
7 冷蔵庫の設定を弱くする	33kg 1,543円	取組みたい
8 衣類を天日乾燥させる	21kg 997円	取組みたい



The screenshot shows the 'eco' app menu screen. At the top, a dropdown menu is set to '全機能表示'. Below it are buttons for 'やりなおす機能' (Reset Function), '質問と記入' (Questions and Entries), and '診断結果' (Diagnosis Results). The 'おすすめの対策' (Recommended Measures) button at the bottom is highlighted with a red box.

診断が終わったら（スマホの場合）

表示される上部の画面をスクリーンショットしてください。（映る範囲で結構です）



※スクリーンショットの方法は
お使いの機種等によって異なります。
各社へお問合せください。

※携帯の画面を印刷した用紙を携帯等で
撮影したデータでも可能です。